MISE A JOUR DU 16/10 DE LA PROGRAMMATION
DES RENCONTRES DES AIDANTS DANS LE VAL D'OISE DE 2017 à 2018

Localisation	Dates	Thématiques
95100 Argenteuil Au bout du Bar 111 rue Paul Vaillant-Couturier Tél. : 01 30 25 71 20 Rendez-vous à 15h00 Animé par une assistante de service social de la CRAMIF et une psychologue vacataire Flyers : http://savs-samsah-cergy.blogs.apf.asso.fr/media/02/01/1931283072.pdf	Jeudi 9 novembre	*La collaboration avec des aidants proches*
	Jeudi 7 décembre	*Et si on parlait des Fêtes !*
95330 Domont. 42 rue de la mairie (en face de la mairie) De 10h00 à 12h00, **le 2ème mardi de chaque mois.** **Et à Eaubonne, 95600** Brasserie de l'Hôtel de Ville 2 avenue Jeanne d'Arc De 10h00 à 12h00, **le deuxième mercredi de chaque mois.** Animé par le psychomotricien et le neuropsychologue de l'ADMR Tél : 06 77 17 88 97	Mardi 7 & Mercredi 8 novembre 2017	*«Etre guidé(e) dans les démarches»*
	Mardi 12 & Mercredi 13 décembre 2017	*«Partager encore»*
	Mardi 9 & Mercredi 10 janvier 2018	*«Hier – Aujourd'hui – Demain : l'évolution de notre relation»*
	Mardi 13 & Mercredi 14 février 2018	*«Alléger mon quotidien»*
	Mardi 13 & Mercredi 14 mars 2018	*«Ce que la relation d'aide m'apprend sur moi»*
	Mardi 10 & Mercredi 11 avril 2018	*«Concilier sa vie d'aidant et sa vie personnelle»*
	Mardi 8 & Mercredi 9 mai 2018	*«Agir pour moi»*

MISE A JOUR DU 16/10 DE LA PROGRAMMATION
DES RENCONTRES DES AIDANTS DANS LE VAL D'OISE DE 2017 à 2018

Localisation	Dates	Thématiques
95200 Sarcelles ***Rencontres à l'attention des proches aidants d'une personne traumatisée crânienne et/ou cérébro-lésée*** Chez GODOT GEM 62 rue Pierre Brossolette Contact : Tél. : 06 72 72 41 28 Mail : mg.chezgodot@gmail.com A 10h00 Animé par un psychologue et un coach handicap L'inscription est obligatoire pour des raisons de sécurité.	Samedi 25 novembre 2017	*Troubles de comportement et troubles d'existence*
	Samedi 20 janvier 2018	*Thème libre*
95200 Sarcelles Club Croizat 2 avenue Henri Prost (proche de la poste des cholettes) Tél. : 01 34 38 20 09 De 17h00 à 18h30 Animé par Psychologue du CCAS de Sarcelles Flyers : http://savs-samsah-cergy.blogs.apf.asso.fr/media/01/00/593773512.pdf	14 novembre 2017	*«Qu'est-ce que j'attends des intervenant professionnels ?»*
	12 décembre 2017	*«Suis-je encore aidant lorsque mon proche est entré en institution ?»*
	09 janvier 2018	*«Je suis épuisée mais je continue»*
	06 février 2018	Les richesses de la relation d'aide : il y a aussi du positif !
	06 mars 2018	*«On ne me demande jamais comment je vais !»*
	03 avril 2018	*«Quelles sont les limites du maintien à domicile ?»*
	15 mai 2018	*«Aidant : comment bien s'organiser au domicile pour être plus efficace ?»*
	05 juin 2018	*«Etre aidant et après ?»*

MISE A JOUR DU 16/10 DE LA PROGRAMMATION
DES RENCONTRES DES AIDANTS DANS LE VAL D'OISE DE 2017 à 2018

Localisation	Dates	Thématiques
95000 Neuville sur Oise Foyer communal de la Mairie 65 rue Cornudet Tél du réseau ONOF : 01 30 32 33 85 De 17h00 à 19h00 Animé par un psychologue et un travailleur social Flyers : http://savs-samsah-cergy.blogs.apf.asso.fr/media/00/00/2795466106.pdf	17 novembre 2017	*«Comment gérer mes émotions ?»*
	15 décembre 2017	*«Comment organiser les fêtes ?»*
	19 janvier 2018	*«Et ma vie sociale ?»*
	16 février 2018	*«Je suis un aidant, ai-je besoin d'aide ?»*
	16 mars 2018	*«Le regard des autres»*
	13 avril 2018	*«Que reste-t-il de nos liens ?»*
	18 mai 2018	*«Et l'avenir ?»*
	15 juin 2018	*«Les richesses de la relation d'aide»*
95800 Cergy Le Haut Café Pixel Bar 10 Place du Nautilus Tél. : 01 30 17 12 23 De 17h00 à 19h00 Animé par présence 2000 Flyers : http://savs-samsah-cergy.blogs.apf.asso.fr/media/01/00/2893521608.pdf	Jeudi 9 novembre 2017	*«Etre aidant est-ce toujours un choix ?»*
	Jeudi 7 décembre 2017	*«Quelle place occupe la dépendance dans mon quotidien ?»*
	Jeudi 4 janvier 2018	*«Mes amis, mes amours quand ?»*
	Jeudi 1er février 2018	*«Comment organiser les vacances, les loisirs ?»*
	Jeudi 1er mars 2018	*«Ai—je le droit de prendre du temps pour moi ?»*
	Jeudi 5 avril 2018	*«Comment tout concilier, travail, loisirs, famille ?»*
	Jeudi 3 mai 2018	*«Ai-je le droit à l'erreur ?»*
	Jeudi 9 novembre 2018	*«Etre aidant est-ce toujours un choix ?»*
	Jeudi 7 décembre 2018	*«Quelle place occupe la dépendance dans mon quotidien ?»*