

**PROGRAMMATION DE 2017 DES RENCONTRES DES AIDANTS DANS LE VAL D'OISE**

<b>Localisation</b>	<b>Dates</b>	<b>Thématiques</b>
<p><b>95100 Argenteuil</b>                      Au bout du Bar                      111 rue Paul Vaillant-Couturier                      Tél. : 01 34 15 09 62</p> <p>Le rendez-vous est à 15h.                      Animé par une assistante de service social de la CRAMIF et une psychologue vacataire</p>	Jeudi 30 mars	<i>Je me sens seul en tant qu'aidant</i>
	Jeudi 20 avril	<i>Culpabilité ou responsabilité</i>
	Jeudi 11 mai	<i>Les signes qui indiquent que je m'épuise</i>
	Jeudi 8 juin	<i>La communication dans la relation d'aide</i>
	Jeudi 7 septembre	<i>Garder sa place malgré l'intervention d'un professionnel auprès de la personne malade</i>
	Jeudi 5 octobre	<i>Dois-je cacher ou mentir à la personne malade pour la protéger</i>
	Jeudi 9 novembre	<i>La collaboration avec des aidants proches</i>
	Jeudi 7 décembre	<i>Et si on parlait des Fêtes !</i>
<p><b>95600 Eaubonne</b>                      Brasserie de l'Hôtel de Ville                      2 avenue Jeanne d'Arc                      Tél : 06 77 17 88 97</p> <p>De 10h00 à 12h00                      Animé par le psychomotricien et un neuropsychologue de l'ADMR</p> <p>Flyers :  <a href="http://www.aidants.fr/sites/default/files/cafe_des_aidants_plaquette_a5_eaubonnev2017.pdf">http://www.aidants.fr/sites/default/files/cafe_des_aidants_plaquette_a5_eaubonnev2017.pdf</a></p>	Mercredi 8 mars	<i>Communiquer ensemble : les freins et les ressources</i>
	Mercredi 12 avril	<i>Me projeter dans l'avenir</i>
	Mercredi 10 mai	<i>Prendre soin de moi</i>
	Mercredi 16 mai	<i>Où trouver des solutions de répit ?</i>
	Mercredi 20 juin	<i>Trouver du temps pour moi, partir en vacances</i>
<p><b>95200 Sarcelles</b>  <i>Rencontres à l'attention des proches aidants d'une personne traumatisée crânienne et/ou cérébro-lésée</i>                      Chez GODOT GEM                      62 rue Pierre Brossolette                      Tél. : 01 75 41 29 80                      Mail : <a href="mailto:gem.chezgodot@gmail.com">gem.chezgodot@gmail.com</a></p> <p>A 10h00                      Animé par un psychologue et un coach handicap</p> <p><a href="#">Bulletin d'inscription à remplir</a> et à renvoyer par mail ou par courrier.</p>	Samedi 22 avril	<i>Première rencontre</i>

**PROGRAMMATION DE 2017 DES RENCONTRES DES AIDANTS DANS LE VAL D'OISE**

<b>Localisation</b>	<b>Dates</b>	<b>Thématiques</b>
<b>95200 Sarcelles</b> Place de Navarre Café le Majestic Tél. : 01 34 38 20 09  De 17h00 à 18h30  Animé par Psychologue du CCAS de Sarcelles  Flyers : <a href="http://www.aidants.fr/sites/default/files/fly_cafe_des_aidants.pdf">http://www.aidants.fr/sites/default/files/fly_cafe_des_aidants.pdf</a>	Mercredi 28 février	<i>L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?</i>
	Mercredi 28 mars	<i>Concilier vie d'aidant et vie professionnelle ?</i>
	Mercredi 25 avril	<i>Comment prendre soin de moi ?</i>
	Mercredi 30 mai	<i>Aide à domicile, infirmière, kinésithérapeute, comment s'organiser ?</i>
	Mercredi 27 juin	<i>Trouver sa place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels ?</i>
<b>95000 Neuville sur Oise</b> Foyer communal de la Mairie 65 rue Cornudet Tél de la CRAMIF : 01 30 32 33 85  De 17h00 à 19h00 Animé par un psychologue et un travailleur social  Flyers : <a href="http://www.aidants.fr/sites/default/files/flyers_2016-2017.pdf">http://www.aidants.fr/sites/default/files/flyers_2016-2017.pdf</a>	Vendredi 10 mars	<i>Suis-je obligé de l'aider ?</i>
	Vendredi 21 avril	<i>Est-ce que je ressens de la colère ?</i>
	Vendredi 19 mai	<i>Puis je renoncer à quelque chose ?</i>
	Vendredi 09 juin	<i>De quoi j'aurai besoin ?</i>
<b>95800 Cergy Le Haut</b> Café Pixel Bar 10 Place du Nautilus Tél. : 01 30 17 12 23  De 17h00 à 19h00 Animé par présence 2000  Flyers : <a href="http://www.aidants.fr/sites/default/files/cafe_des_aidants_plaquette_a5_thematiques_a_ecrire.pdf">http://www.aidants.fr/sites/default/files/cafe_des_aidants_plaquette_a5_thematiques_a_ecrire.pdf</a>	Jeudi 9 Mars	<i>On compte sur moi : Ai-je le droit de dire non ?</i>
	Jeudi 13 Avril	<i>Etre aidant et continuer sa vie ...</i>
	Jeudi 11 Mai	<i>Ma famille, mes amis : un soutien pour moi ?</i>
	Jeudi 8 Juin	<i>Et après ?</i>